

かんたん！カラフルアートたまご

～野菜・果物の皮を使って～

料理をしたときに出る野菜や果物の皮を使って、たまごのからをカラフルにしよう。

- ◎用意するもの
- ・からがついているたまご
(生たまごまたは、ゆでたまご)
 - ・野菜や果物の皮
 - ・水
 - ・なべ
 - ・おたま
 - ・マスキングテープなど



- ◎注意すること
- ・手をきれいに洗ってから始める。
 - ・ゆでたまごを使うときは、しっかりと火を通し、かたゆでにする。
 - ・やけどしないよう、十分に気をつける。

A たまごのからをそめてみよう (玉ねぎの皮を使った場合)

① たまごのからの下準備

たまごのからの表面の水分をよくふきとる。

② たまごのからを染める煮汁を作る

玉ねぎの皮と水をなべに入れ、火にかける。色が出るまで煮つめる。

③ たまごのからを染める

★生たまごを使う場合

煮汁の中に生たまごを入れて、ゆでたまごを作る。

ふっとうが続くくらいの火加減で15分ほどゆで、かたゆでたまごを作りましょう。

★ゆでたまごを使う場合

ゆでたまごを、煮汁の中に30分間ほどつけておく。


かたゆでたまごを使いましょう。

B

たまごのからにもようをつけてみよう (マスキングテープをはった^{ばあい}場合)



①^{ひょうめん}表面の水分をふきとったあと、たまごのからに、すきな形に切ったマスキングテープをしっかりはる。



②③は、**A**と同じ。

マスキングテープをはった^{ぶぶん}部分は、どうなったかな。そっとはがしてみよう。



C

他の野菜や果物の皮だと、どんな色に^そ染まるかな。 デザインも工夫してみよう。











いろいろな^{やさい}野菜や果物の皮で、^{くだものかわ}ためしてみよう。

^わ輪ゴムやシールも使って、いろいろなもようをつけてみよう。



(例)

玉ねぎの皮 ^{かわ}	むらさき玉ねぎの皮 ^{かわ}	ぶどうの皮 ^{かわ}	アボカドの皮とたね ^{かわ}
			
			

野菜や果物の皮でカラフルアートたまごを作ったあとは、からをむいて、ゆでたまごとして食べることができます。作ったあとは、ゆでたまごと同じように^{ほぞん}保存して、早めに食べましょう。